

1 ноября



Ярмарка учебных и рабочих мест

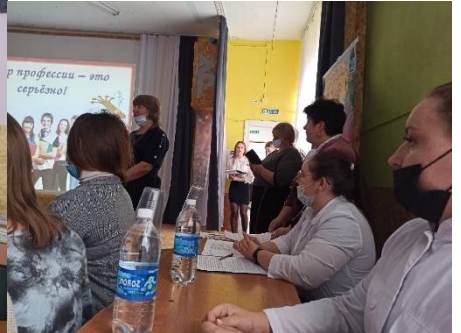
Ярмарка учебных и рабочих мест

Куда пойти учиться? Какую специальность выбрать? На эти и многие другие вопросы попытались ответить участники ярмарки учебных мест, которая состоялась в многопрофильном молодежном центре Большеулуйского района. В ярмарке приняли участие учебные заведения различных уровней профессионального образования.

Презентацию специальностей, по которым обучаются в нашем техникуме, представила студентка группы 392 Губанова Наталья. Она подробно рассказала о правилах и условиях поступления, о студенческой жизни в техникуме.

Волонтеры-профориентаторы АМТ на рабочих площадках показали мастер-классы медицинских манипуляций, на которых присутствовало около ста школьников и педагогов из школ Большеулуйского района. Косов Виктор, студент группы 389, рассказал и показал учащимся, как помочь, пострадавшему, используя приём Геймлиха. Шумаков Василий, студент группы 390, с помощью фантома продемонстрировал приёмы оказания первой помощи пострадавшему при сердечно-легочной реанимации. Прахт Лидия и Губанова Наталья, студентки группы 392, являются участниками кружка «Детство», заинтересовали школьников мастер-классом по уходу за младенцем. Губанова Наталья показала и рассказала, как правильно провести измерение артериального давления.

Большое спасибо организаторам ярмарки, сотрудникам КГКУ «ЦЗН Большеулуйского района», и МБУ «Многопрофильный молодежного центра Большеулуйского района», и волонтерам Ачинского медицинского техникума!







3 ноября



Шоу талантов АМТ

Ачинский медицинский зажигает звезды

В нашем техникуме прошел традиционный конкурс талантов. «Если на небе зажигаются звезды, значит это кому-нибудь нужно?!» - это строчки из известного стихотворения Владимира Маяковского. И нет сомнений в том, что конкурсе «Шоу талантов АМТ» зажглось очень много ярких и незабываемых звездочек, которые будут гореть долго-долго, даря радость и свет всем!

Конкурс проходил по следующим номинациям:

- Вокал соло;
- Шоу –мастер;
- Хореография;
- Пою под гитару;
- Художественное слово.

По итогам конкурса места распределились следующим образом:

Номинации «Вокал-соло»:

- 1 место - Анастасия Устименко, студентка группы 401;
- 2 место - Елизавета Волкова, студентка группы 390;
- 3 место - Айысана Тумат, студентка группы 403

Номинация «Хореография»:

- 1 место - танцевальный коллектив «Атланта»;
- 2 место - танцевальный коллектив группы 391 «Сакура»

Номинация «Шоу-мастер»:

1 место – Елена Вержбицкая, студентка группы 391;

2 место – Василиса Аверкина, студентка группы 399

Номинация «Художественное слово»:

1 место - Елена Вержбицкая, студентка группы 391;

2 место – Елизавета Бутылкина, студентка группы 395;

3 место – Никита Савостьянов, студент группы 384

Номинация «Пою под гитару»:

1 место - Елизавета Волкова, студентка группы 390;

1 место – Айлана Данзы Белек, студентка группы 403;

2 место – Ярослав Хандошко, студент группы 402;

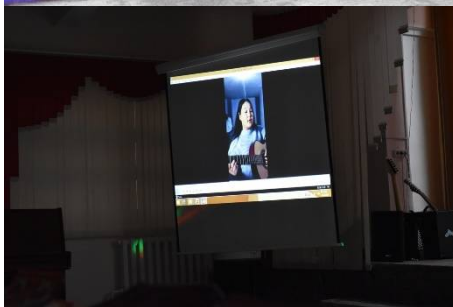
2 место – Степан Мокроусов, студент группы 390

Фото: Кириченко Елена, группа 394













7 ноября



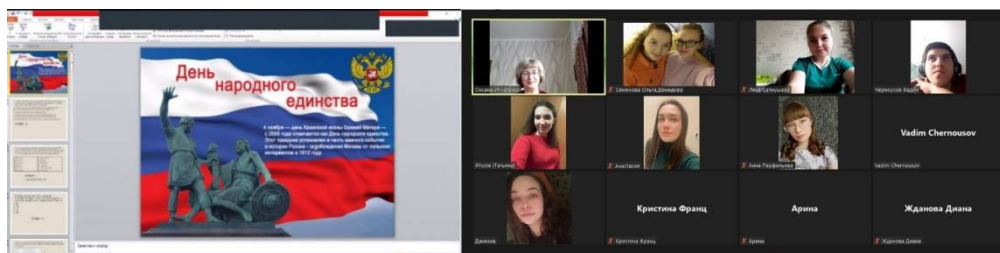
Если мы едины – мы непобедимы!

Если мы едины – мы непобедимы!

В преддверии Российского государственного праздника – Дня народного единства - в группе 388 прошёл кураторский час с использованием дистанционных образовательных технологий, который подготовили Даниэла Дуракова и Вадим Черноусов под руководством куратора Оксаны Александровны Игнатенко. Посмотрев видеоролик, ребята познакомились с историей возникновения праздника, которая неразрывно связана с историей России. Отвечая на вопросы викторины, ребята смогли углубить свои знания по истории России и этнографии. Победила, конечно, дружба! Однако, в личном первенстве 1 место заняла Анастасия Епифанцева, 2 место – Татьяна Роголевич, 3 место – Арина Мандрицына.

Поздравляем! Если мы едины – мы непобедимы!

Информацию подготовили студенты гр.388 Даниэла Дуракова, Вадим Черноусов



11 ноября



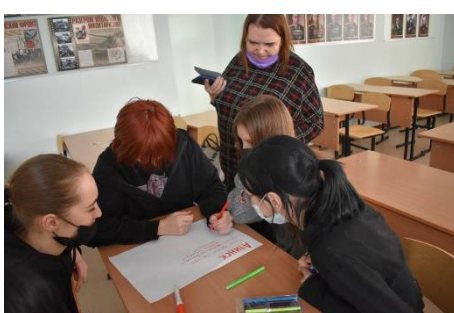
«Выбираем профессию вместе»

«Выбираем профессию вместе»

Состоялась встреча с учащимися 9 «А» школы №12. Ребята посетили с экскурсией симуляционный центр, где преподаватель Галина Федоровна Зубарева рассказала и показала, как проходят практические занятия на тренажерах по сердечно-легочной реанимации. Интересным для школьников был мастер-класс по антропометрии, который показала преподаватель Светлана Николаевна Клинова: ребята с удовольствием и интересом пробовали сами провести манипуляции.

Погружение в тренинг по профессиональному самоопределению провела педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева совместно со студентами-волонтерами группы № 394 Еленой Кириченко и Снежаной Петровой. Тренинг прошел в форме игровой дискуссии «Кто нужен вашему городу», в ходе дискуссии выяснилось, что для ребят важен дальнейший жизненный успех при выборе будущей профессии. Ведь к данному вопросу нельзя подходить необдуманно, спонтанно или случайно, его необходимо хорошо обдумать, взвесить все «за» и «против», быть ответственным как перед самим собой, так и перед другими людьми.







12 ноября



Обзор новостей



Студентам Ачинского колледжа сельского хозяйства и транспорта рассказали о донорстве крови

Донорство играет важную роль в жизни каждого человека, его еще называют «тихим подвигом». Как правило, от шага стать донором, людей останавливает неизвестность: как проходит процедура, какие ощущения могут возникнуть при сдаче крови, больно ли это? Сколько по времени проходит процедура и куда обратиться, если решение стать донором принято?

Волонтеры-медики Елена Вержбицкая (391 гр.), Лидия Петрова, Вероника Сюсина (399 гр.) доступно рассказали студентам колледжа о том, что такое донорство, кто нуждается в переливании крови, почему важно и нужно быть донором и обо всех нюансах процесса донации. Елена Вержбицкая рассказала ребятам свою историю донорства.

Мероприятие прошло очень продуктивно: студенты смогли повысить свой уровень информационной грамотности о донорстве. Такие встречи с молодежью, несомненно, важны, так как могут поспособствовать принятию решения некоторыми ребятами пополнить в будущем ряды доноров.





Международный день энергосбережения

Этот праздник совсем молодой, он отмечается с 2008 года, что вполне объяснимо: такого количества техники, требующей подпитки электроэнергией, у человечества не было ещё никогда.

Основная цель праздника - привлечь внимание общественности к рациональному использованию ресурсов и развитию возобновляемых источников энергии. Доказано, что экономия энергии позволит снизить загрязнение окружающей среды. Кроме того, энергосбережение выгодно экономически.

Студенты 389 группы внесли свою посильную лепту в энергосбережение. Ребята разработали памятку, которую сегодня в течение дня раздавали студентам, преподавателям и сотрудникам техникума. Вот некоторые важные правила, соблюдая которые, можно экономить электроэнергию в быту:

- регулярно мойте окна, протирайте пыль с осветительных приборов
- старайтесь пользоваться дневным светом – работайте у окна;
- выходя из помещения – гасите свет;
- используйте энергосберегающие осветительные приборы и лампы;
- приобретайте бытовую технику с энергопотреблением класса "А", "А+", "А++" и выше ;
- не оставлять электроприборы в режиме "ожидания";
- не заставлять бытовую технику работать в усиленном режиме;
- в электрических чайниках и стиральных машинах вовремя убирайте накипь, а пылесборник в пылесосе освобождайте после каждой уборки;
- не оставляйте на ночь включенными зарядные устройства и обогреватели.

Так, например, экономия 100 Вт. Электроэнергии позволит сэкономить 50 кг. угля, 30 л. нефтепродукта или 30 л. природного газа. Весь запасы природных ископаемых не бесконечны, а электроэнергии расходуется во всем мире всё больше. Кроме того, производство электроэнергии зачастую сопровождается вредными выбросами в атмосферу. Соблюдая эти простые правила, вы сможете беречь ресурсы. Чем меньше потребляем, тем меньше выхлопов получаем.

Сохраним природу вместе! Маленькие шаги приводят к большим результатам



Студенты АМТ получили высокие баллы за участие в Большом этнографическом диктанте

В рамках празднования Дня народного единства в онлайн-формате прошла VI Международная просветительская акция «Большой этнографический диктант». В этом году она проходила под девизом «Народов много – страна одна!». Студенты и преподаватели нашего техникума приняли активное участие в акции.

Участникам предстояло за 45 минут ответить на 30 вопросов теста, включающего 20 общефедеральных вопросов и 10 вопросов, учитывающих специфику конкретного региона. Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий - 100 баллов.

После прохождения диктанта все участники получили сертификаты со своими результатами. Многие наши студенты показали достаточно высокий уровень знаний, набрав свыше 80 баллов.



Родительское собрание «Твой выбор»

В рамках Краевого родительского собрания «Твой выбор» в филиале СОШ №3 г. Назарово прошло собрание для родителей и школьников 9 классов. Один из вопросов который обсуждался на встрече - это выбор будущей профессии выпускников. Педагог-организатор Ачинского медицинского техникума Татьяна Юрьевна Бахарева познакомила родителей и школьников с медицинскими специальностями, правилами поступления в техникум, рассказала о студенческой жизни во внеурочное время, волонтерской деятельности. Будущие абитуриенты узнали, что профессия медицинского работника требует наличия у человека таких важных качеств, как ответственность, милосердие, терпение, хорошая память и умение ладить с людьми. В завершении встречи докладчик ответила на все интересующие родителей и школьников вопросы и раздала буклеты с информацией о техникуме.



Внимание, конкурс!



Уже скоро мы будем отмечать – День матери. В нашей стране это последнее воскресенье осени. Среди огромного количества праздников - этот особенный. Ведь мама для каждого из нас – это целый МИР. Для нас – это прекрасный повод ещё раз рассказать своим мамам о своей любви, выразить слова благодарности и признательности. Студенческий Совет техникума приглашает всех студентов принять участие в творческом конкурсе «Самая

красивая, милая, любимая...». Конкурс проводится по следующим номинациям:

1. «*Портрет мамы*» - фотография или рисунок. В номинации рассматриваются фотографии или рисунки (формата А4) портретного типа, на которых изображены мамы участников конкурса (допускается, если на фотографии или рисунке вместе с мамой будет изображен сам участник). В первую очередь оценивается настроение кадра и то, насколько кадр раскрывает характер героя через его эмоции, выражение глаз, позу, жесты и т.д.
2. «*О той, что дарует нам жизнь и тепло*» - сочинение, письмо, эссе. На конкурс принимаются работы в печатном виде (формат А4), шрифт «Times New Roman», 12, объем не более 2 страниц.
3. «*Профессия моей мамы*» - любые работы по теме номинации.
4. «*Для нее ты, все равно, ребенок*» - социальный видеоролик. Продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минуты. Видеоролики должны быть оформлены информационной заставкой (имя автора (авторов), номер группы). Видеоролик должен быть в формате mp3, mp4.
5. «*Тепло и свет материнской души*» - компьютерная презентация. Объем работы – до 10 слайдов. Формат Microsoft PowerPoint.

Конкурс пройдет с 12 по 26 ноября 2021 г. Свои работы можно приносить заместителю директора по ВР Калабуховой Марине Вячеславовне или педагогу-организатору Бахаревой Татьяне Юрьевне (каб. 1-16, 1-17). Имена победителей узнаем 30 ноября.

Спорт против курения



19 ноября в тренажерном зале общежития АМТ пройдут соревнования по армспорту, приуроченные ко Дню отказа от курения «Не прокури свое здоровье!». Принять участие в соревнованиях может каждый обучающийся. Для этого необходимо подать заявку до 17 ноября секретарю судейской комиссии – Елене Вержицкой <https://vk.com/idlenasolnce7014> или главному судье соревнований Владимиру

Никиенко <https://vk.com/im?sel=242981491>. Состав участников от каждой группы не ограничен! Более подробно о соревнованиях – в положении.

16 ноября



Обзор новостей

С 16 по 23 ноября в ряде стран мира проводится Международная неделя герпеса



Целью ее проведения является информирование населения о проблеме заболевания, о видах инфекции. Проблема инфицированности населения герпетической инфекцией на сегодняшний день очень актуальна. По данным ВОЗ герпесвирусная инфекция занимает второе место среди вирусных заболеваний человека, на первом месте – грипп. Герпесом болеют как дети, так и взрослые.

10 фактов, которые нужно знать о герпесе:

1. Главной отличительной особенностью всех герпес-вирусов является их способность к длительному (пожизненному) обитанию в организме человека. Имунная система борется с вирусом, но полностью уничтожить его не может. Сильный иммунитет подавляет герпес-вирусы, но при снижении иммунной защиты вирусы активируются вновь.
2. Часто инфекция протекает в скрытой форме, без ярких клинических проявлений, постепенно изматывая и еще более истощая иммунную систему. Человек чувствует себя утомленным, плохо справляется даже с умеренной физической нагрузкой, ухудшается настроение, сон, аппетит. Создаются условия, благоприятствующие развитию заболеваний.

3. Вирусы герпеса распространены повсеместно: практически каждый житель планеты сталкивался с этой инфекцией. Болезненные, зудящие пузырьковые высыпания на губах, часто именуемые «простудой» - лишь одно из проявлений герпес-вирусной инфекции. Биологическое семейство герпес включает несколько разнообразных вирусов. Заболевания, вызываемые герпес-вирусами разного типа, сильно отличаются друг от друга.

4. Вирус простого герпеса 1 типа (ВПГ 1, HSV1) – чаще всего вызывает ту самую «простуду на губах». Вирус активируется в периоды снижения иммунной защиты, например, при резкой смене климата, стрессе, на фоне других заболеваний. Высыпания могут появляться не только на красной кайме губ, но и на коже щек, подбородка, в области крыльев носа.

5. Вирус простого герпеса 2 типа (ВПГ 2, HSV2) – преимущественно «генитальный» герпес. Чаще всего вызывает зудящие и болезненные высыпания на слизистой оболочке и коже половых органов, в зоне промежности, на ягодицах.

6. Вирус герпеса 3 типа – Варицелла Зостер вирус (ВВЗ, VZV) – возбудитель ветряной оспы. Той самой «ветрянки», которой болеют раз в жизни. Но варицелла зостер вызывает также и другое заболевание – опоясывающий лишай.

7. Вирус герпеса 4 типа – Эпштейна-Барр вирус (ВЭБ, EBV) является возбудителем инфекционного мононуклеоза, во многом сходного по симптоматике с респираторной вирусной инфекцией, но имеющего значительно более тяжелое течение и опасные последствия. Характерным лабораторным признаком инфекционного мононуклеоза является наличие видоизмененных лейкоцитов в общем анализе крови («атипичные мононуклеары»).

8. Вирус герпеса 5 типа – цитомегаловирус (ЦМВ, CMV). Цитомегаловирусная инфекция также имеет много общего с ОРВИ и редко диагностируется как самостоятельное заболевание. Цитомегаловирус особенно опасен для беременных, так как может вызывать внутриутробное инфицирование плода.

9. Вирусы герпеса 6, 7 и 8 типов не связаны с каким-либо определенным заболеванием, имеющим характерные проявления. Изучается их роль в развитии особого заболевания – синдрома хронической усталости (СХУ).

10. Все вирусы герпес опасны для плода и новорожденного при обострении инфекции у беременной. Доказано участие герпес-вирусной инфекции при формировании злокачественных новообразований. При выраженном иммунодефиците (ВИЧ, онкология) вирусы семейства герпес способны к генерализованному поражению всех органов и тканей.

Учитывая повсеместную распространенность герпес-вирусов, профилактика первичного инфицирования и обострений заболевания сводится преимущественно к укреплению иммунной защиты организма. Благоприятное влияние оказывают правильно организованный режим труда и отдыха, продолжительные прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание и физическая нагрузка.

Важно помнить:

- при появлении пузырьковых высыпаний рекомендуется сразу обратиться к врачу для назначения лечения;
- во избежание заражения нельзя пользоваться чужими предметами личной гигиены;
- после нанесения противовирусного крема на зараженный участок кожи необходимо тщательно вымыть руки;

- больной герпесвирусной инфекцией должен иметь отдельную посуду и пользоваться личным полотенцем.

Важным принципом профилактики этого заболевания является прекращение близких контактов с больным человеком в период обострения заболеваний.

Соблюдайте эти простые правила и будьте здоровы!

{youtube}RAFHio7mDGE{/youtube}

Мы разные? Мы равные! Сегодня, 16 ноября, отмечается Международный день толерантности



Это число было выбрано неслучайно, именно в этот день в 1995 году резолюцией Генеральной конференции ЮНЕСКО была принята Декларация принципов терпимости и Программа действий. Декларация провозглашает «признание того, что люди по своей природе различаются по внешнему виду, положению, речи, поведению и ценностям, обладают правом жить в мире и сохранять свою

индивидуальность». В 1996 году Генеральная Ассамблея предложила государствам — членам ООН ежегодно 16 ноября отмечать Международный день, посвященный терпимости – праздник, который объединяет весь мир. День терпимости отмечается в разных странах по аналогичному сценарию: проводятся массовые мероприятия, посвященные воспитанию терпимости у жителей стран-участниц ООН и других народов мира.

Толерантность переводится с латинского языка как терпение, терпеливость. Это социологический термин, обозначающий терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям. Важно! Толерантность не является синонимом к слову «безразличие». Толерантность означает уважительное отношение к культуре, обычаям и традициям других народов, принятие и правильное понимание способов самовыражения и проявления человеческой индивидуальности. Однако, проявление толерантности совсем не означает терпимости к социальной несправедливости, отказа от своих убеждений, а также навязывания своих убеждений другим людям.

Основные принципы толерантности:

- принимать окружающих людей такими, какие они есть;
- уважать другие культуры и нации;
- ценить богатое разнообразие нашего мира, который так интересен именно благодаря тому, что все люди индивидуальны;
- правильно относиться к возможностям и проявлениям самовыражения;
- не препятствовать другим в самовыражении и проявлении индивидуальности.

Студентам-медикам, как будущим медицинским работникам, толерантность очень нужна. По роду своей профессиональной деятельности медицинские работники должны уметь конструктивно взаимодействовать с разными людьми: пациентами, их родственниками, коллегами по работе. Быть медицинским работником – это значит не только владеть

знаниями и умением предупреждать и лечить болезни, но и быть гуманной личностью. Доверие пациентов вызывает медработник терпеливый, спокойный, уверенный в себе, но не надменный и высокомерный.

Информацию подготовили Виктория Голайдова и Анна Бессонова, группа 399

17 ноября



Обзор новостей

Основы репродуктивного здоровья



Подростковый возраст – это важнейший период приобретения знаний, навыков и ценностей, которые могут помочь сохранить здоровье на протяжении всей жизни.

Преподавателем техникума Ириной Петровной Бабиной для обучающихся 9 класса филиала МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Назарово было проведено информационное мероприятие по теме «Составляющие репродуктивной системы. Социальная и физиологическая готовность к репродукции».

Ирина Петровна рассказала о том, что основы репродуктивного здоровья закладываются еще в детстве. Раннее начало половой жизни, заболевания, передающиеся половым путем, включая ВИЧ/СПИД, не запланированная беременность, аборт являются основными проблемами репродуктивной сферы.

Ирина Петровна обратила внимание школьников на то, что состояние репродуктивного здоровья во многом определяется и образом жизни человека, ответственным отношением к своему здоровью, а также уровнем его информированности об основах репродуктивного здоровья, возможностях его сохранения.

Азбука здорового образа жизни

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства.

Для первоклассников филиала МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Назарово преподавателем техникума Ириной Петровной Бабиной было проведено информационное мероприятие по теме «Азбука здорового образа жизни».

Главная задача беседы заключалась в формировании понимания необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, прививать любовь к физическим упражнениям и закаливанию. Ребята активно ответили на вопрос, что необходимо человеку, чтобы он был здоров.

Ирина Петровна рассказала о здоровом питании, соблюдении режима дня, ежедневных физических нагрузках, соблюдении личной гигиены, профилактике различных заболеваний.

Первоклассникам была представлена яркая и информативная презентация, в которой содержалась информация о правилах соблюдения здорового образа жизни, о правильном питании. В ходе беседы они поиграли в игру «Я начну, а ты продолжи», отвечая на вопрос, что «вредно» и что «полезно». Отгадывали загадки, читали и объясняли значение пословиц и поговорок о здоровье.

Кредит: брать или не брать?! Для студентов 1 курса провели урок финансовой грамотности

В Ачинском медицинском техникуме прошел урок по финансовой грамотности для студентов 1 курса. В качестве лектора выступила юрист Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Ачинске Елена Андреевна Болсын.

«Когда подростки выходят во взрослую жизнь, становятся самостоятельными, многие из них абсолютно не готовы к этой жизни. Незнание ситуации с кредитами, принципов кредитования, «подводных камней» банков может завести их в будущем в долговую яму. Изучение финансовой грамотности и непосредственно принципов кредитования уберегает будущих взрослых, от ненужных ошибок», - считает Елена Андреевна.

Данные знания необходимы студентам в их взрослой жизни: из чего формируется личный или семейный бюджет, как правильно он расходуется, нужно ли оформлять кредит или лучше накопить деньги на желаемую покупку. Финансово грамотные люди в большей

степени защищены от каких-либо финансовых рисков и непредвиденных ситуаций. Они более ответственно относятся к управлению деньгами, способны повышать уровень своего благосостояния за счет распределения имеющихся денежных средств и планирования будущих расходов.



Питание как необходимый компонент здоровья

Правильное питание для школьника – это фундамент для развития гармоничной и здоровой личности. Дети должны усвоить что полезно, а что не件зно.

Научить основам рационального питания и предостеречь от вредной еды учеников 4 класса МБОУ «Малиновская средняя школа» помогли преподаватель техникума Алена Анатольевна Дорофеева и студентка группы 387 Анастасия Михайлова. Под руководством Алены Анатольевны Анастасия подготовила и провела для школьников информационное мероприятие «Питание как необходимый компонент здоровья».

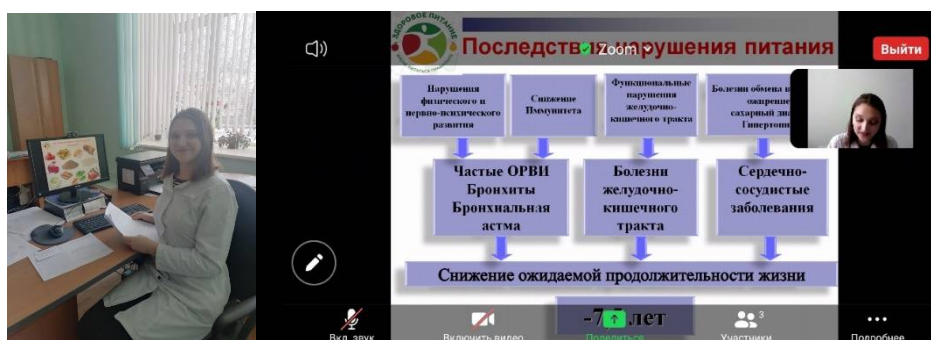
Целью данного мероприятия было закрепить у ребят знания о законах здорового питания, убедить их в необходимости и важности соблюдения режима питания, научить выбирать самые полезные продукты для здорового, рационального питания.

Чтобы питание было действительно полезным, его необходимо организовывать с учетом целого ряда правил. С основными правилами питания и познакомила учащихся Анастасия Михайлова. Она рассказала об основных принципах здорового питания, о необходимых человеку питательных веществах и витаминах, о связанных с неправильным пищевым поведением заболеваниях, о правильном режиме приема пищи.

Анастасия посоветовала обязательно завтракать перед школой, иметь полноценный обед и полдник, обращать свое внимание на питьевой режим.

Школьники пришли к выводу, что пища должна быть питательной и полезной, содержащей в себе витамины, углеводы, жиры и белки.

В завершение мероприятия Анастасия пожелала не относиться беспечно к своему здоровью. Ведь здоровое питание - это путь к долгой и активной жизни, наполненной красками и хорошими эмоциями.



18 ноября



Обзор новостей

Режим дня и его значение

Режим дня – одно из условий сохранения и укрепления здоровья. Особенно это актуально для детей любого возраста, потому что режим является системой координат, в которой они учатся ориентироваться.

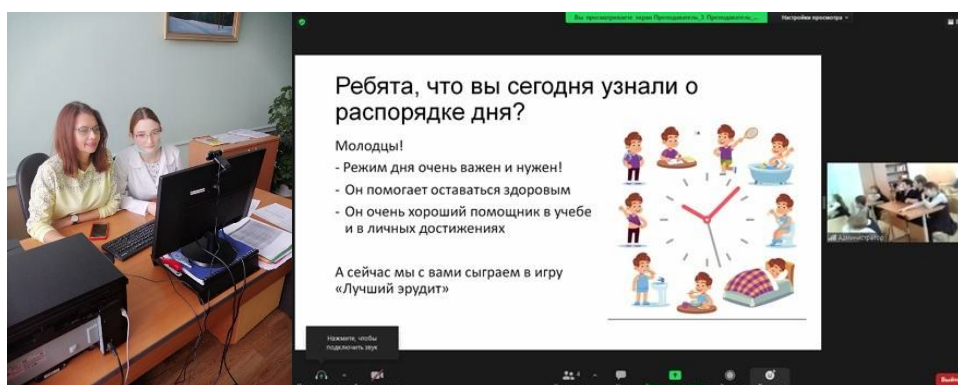
Студенткой группы 390 Анастасией Гаранькиной под руководством преподавателя техникума Светланы Петровны Бабиной было подготовлено и проведено информационное мероприятие «Режим дня и его значение» для обучающихся 2 класса филиала МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Назарово.

Светлана Петровна и Анастасия в увлекательной форме рассказали второклассникам о том, что правильный режим дня – это правильная организация и распределение по времени сна, питания, труда, отдыха, личной гигиены. Когда организм работает, как часы, человеку не страшны болезни. Эти часы и есть – режим дня.

Они обратили внимание школьников на то, что соблюдение режима дня развивает организованность, целеустремленность, силу воли, самоконтроль, дисциплинированность, уверенность, терпение, ответственность, внимательность.

Отсутствие четкого режима неблагоприятно влияет на организм. Уменьшается работоспособность, снижается успеваемость. Соблюдая режим дня, мы формируем привычку следования здоровому образу жизни.

Второклассники с интересом слушали все, о чем говорили Светлана Петровна и Анастасия, дружно отгадывали загадки и отвечали на все заданные им вопросы.



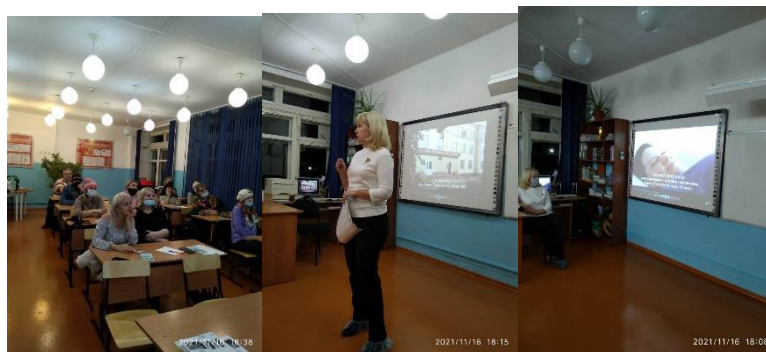
Профориентация начинается с семьи

В рамках краевого профориентационного мероприятия «Твой выбор» в МБОУ «СОШ №14» г. Назарово прошло собрание для родителей обучающихся 9-11 классов. Одним из вопросов, который обсуждался на родительском собрании, был выбор будущей профессии выпускников.

Педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева познакомила родителей обучающихся со специальностями, по которым обучаются студенты в Ачинском медицинском техникуме, условиями поступления и обучения, рассказала о студенческой жизни во внеучебное время, волонтерской деятельности.

Татьяна Юрьевна ответила на все интересующие родителей вопросы и раздала буклеты с информацией о нашем техникуме. Кроме того, видеоролики и буклеты с информацией о специальностях, условиях поступления и обучения в Ачинском медицинском техникуме были переданы в МБОУ «СОШ №3» и МБОУ «СОШ №9» г. Назарово.

Мы очень надеемся, что уже в следующем учебном году ряды студентов нашего техникума пополнятся выпускниками школ г. Назарово.



22 ноября



Обзор новостей

Студенты и преподаватели нашего техникума посетили Ачинский драматический театр

Это первый коллективный выход с начала пандемии. Они посмотрели комедию "Авантюристки поневоле" по мотивам пьесы Александра Коровкина "Тетки". Талантливая игра актеров и яркие, эмоциональные сцены, интересный сюжет с неожиданными поворотами никого не оставили равнодушными:

Екатерина Баранова, группа 391: *«Посещала Ачинский театр не первый раз. Однако после ремонта сохранилась та самая атмосфера, которая заставляет окунуться и прочувствовать культуру изнутри. Постановка «Авантюристки поневоле» очень*

понравилась и удивила хорошей игрой актёров. Постановка дала возможность отвлечься от предстоящих экзаменов и снять нервное напряжение».

Мария Перепелюкова, группа 400: *«Сегодня ходили в Ачинский драматический театр на спектакль "Авантюристки поневоле". Всё прошло просто замечательно! Очень чистое, светлое и культурное место. Потрясающая атмосфера и игра актёров. Всем работникам театра спасибо за доставленные эмоции!!!».*



Будущая профессия, какая она? В нашем техникуме продолжают встречи со школьниками

На этот раз с медицинскими специальностями и особенностями обучения в техникуме познакомились учащиеся 10 класса Школы №12. В рамках мероприятия ребята посетили анатомический музей, где преподаватель Галина Николаевна Комарова рассказала об особенностях человеческого организма и различных его патологиях. Мастер-класс по остановке носового кровотечения и удалению инородных тел из полости носа и наружного слухового прохода показали студенты группы № 386 Демьянова Ксения и Куприхина Ангелина под руководством преподавателя Еленой Сергеевной Масловской. В завершении встречи школьники прошли небольшое тестирование по типу профессионального самоопределения.

Информацию подготовила Ксения Демьянова, группа 386

Фото: Демьянова Ксения, группа 386





Состоялась встреча студентов-первокурсников, проживающих в общежитии, с инспектором ПДН Мурашевой Натальей Валентиновной

Наталья Валентиновна рассказала студентам об ответственности несовершеннолетних за противоправное поведение и особенности профилактики правонарушений, совершаемых несовершеннолетними. Особое внимание было уделено курению в общественных местах. Так, инспектор полиции сообщила ребятам, что на сегодняшний день запрещено курение в общественных местах вейпов и кальянов. Встреча прошла в формате неформального общения – каждый студент мог задать абсолютно любой интересующий вопрос, касающийся своих прав и ответственности.



Школьникам рассказали о влиянии никотина на организм подростка

Состоялась очередная встреча со школьниками в школе волонтеров в рамках проекта «Медицина для каждого». В рамках блока «Знать, чтобы жить!» прошло лекция с элементами игры «Влияние никотина на организм подростка». Как показывают российские исследования большинство курильщиков впервые закурили именно в подростковом возрасте – 11-13 лет, иногда раньше. Как правило подростками движет желание показать свою свободу и независимость, желание подражать своим кумирам. И практически каждый начинающий считает, что сможет бросить курить в любой момент. Проблема табакокурения очень актуальна на сегодняшний день. Сигарета – это яд, действие которого может проявиться через несколько лет.

Волонтеры-медики Наталья Губанова и Ольга Демко (392 гр.) подготовили и рассказали участникам проекта о том, как влияет никотин на организм человека, затрагивая его каждую систему. Ребята не только в доступной форме узнали о составе сигареты и ее негативном влиянии, но и в игровой форме закрепили полученные знания.





23 ноября



Обзор новостей

Ачинский медицинский техникум стал лидером по итогам смотра-конкурса на лучшую учебно-материальную базу для подготовки населения в области ГО и защиты населения от чрезвычайных ситуаций



1 место среди учебных заведений – результат, которым можно гордиться. К участию были представлены учебные классы гражданской обороны и защиты от ЧС школ города и учреждений профессионального образования. В критерии оценивания входило наличие нормативной правовой базы, учебно-методической литературы, визуальных средств обучения (плакаты, стенды, манекены), технических средств защиты.

Спорт против курения. Студенты-медики выбирают ЗОЖ

В рамках Дня отказа от курения по инициативе Студенческого Совета техникума прошли соревнования по армреслингу среди студентов 1-4 курсов «Не прокури свое здоровье». К участию заявилось 14 студентов. Соревнования проходили в четырех весовых категориях. Судил состязания Владимир Никиенко, который перед началом турнира рассказал участникам о правилах, которые обязаны соблюдать все участники данного состязания. Поддержать ребят пришли их одноклассники. Борьба получилась захватывающей. Результаты следующие:

девушки:

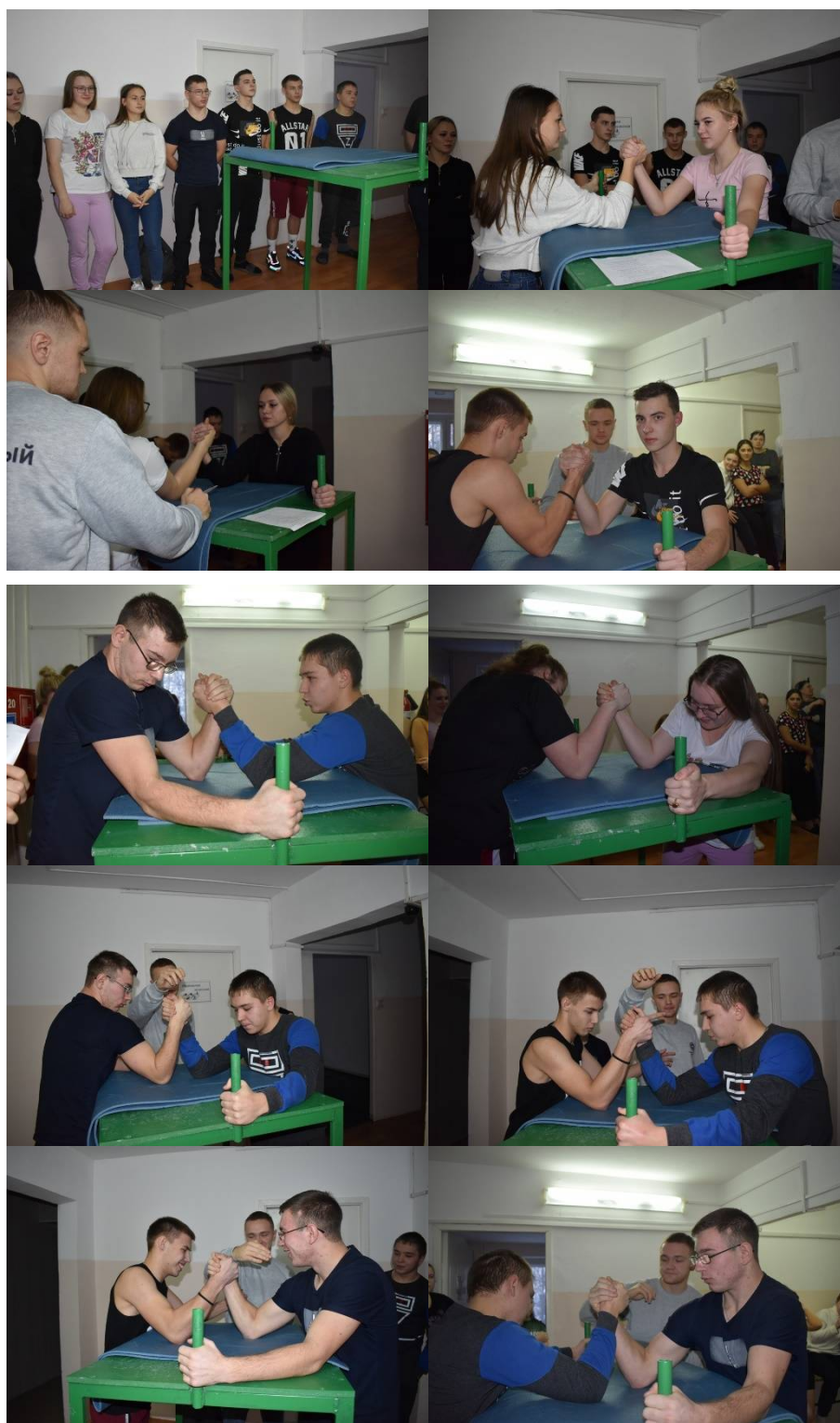
- до 60 кг.: 1 место – Елена Кириченко, 394 группа;
2 место – Лидия Петрова, 399 группа.
- до 70 кг.: 1 место - Чаховская Карина, 398 гр.;
- до 80 кг.: 1 место - Демидова Ольга, 388 гр.;
- 80 кг. +: 1 место – Карина Криворучко, 392 гр.

юноши:

- до 70 кг.: 1 место - Игорь Ермолаев, 401 гр.;
- 2 место – Казютин Никита, 401 гр.;
- до 80 кг.: 1 место – Кожемякин Никита, 389 гр.;
- 2 место – Анатолий Денисов, 389 гр.;
- 80 кг. +: 1 место – Андрей Денисов

Абсолютными победителями стали Ольга Демидова (388 гр.) и Игорь Ермолаев (401 гр.).

Несмотря на результаты состязаний, участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения и еще раз убедились в том, что спорт является хорошей альтернативой любым пагубным привычкам.





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

9 декабря 2021г.
состоится интеллектуальная игра,
посвящённая Дню Конституции РФ.

Для участия в игре приглашаются
команды в составе 5 человек от
учебной группы.

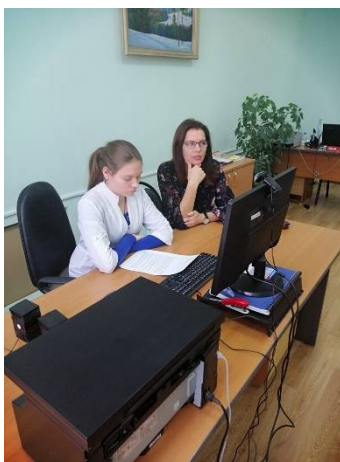
Заявки принимаются
до 27 ноября 2021г. в каб. 1-10.



25 ноября



Профессии с большой перспективой



Профессии с большой перспективой

Выбор профессии - это, несомненно, выбор своего будущего.

Студентка 391 группы 2 курса отделения «Сестринское дело» Елена Вержбицкая под руководством преподавателя техникума Светланы Петровны Бабиной подготовила и провела

информационное мероприятие «Профессии с большой перспективой».

Она рассказала выпускникам МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №8» г. Шарыпово и МБОУ «Кулунская основная общеобразовательная школа» Ужурского района о профессиях, связанных с медицинским обслуживанием людей: медицинская сестра/медицинский брат, фельдшер, акушерка/акушер.

Школьники узнали, что медицинские профессии имеют особую социальную значимость. Они требуют от человека терпения и требовательности, умения брать ответственность на себя, контролировать свои эмоции.

Елена и Светлана Петровна отметили востребованность средних медицинских работников в лечебных учреждениях и престижность профессии.

В ходе мероприятия были озвучены условия поступления и обучения в нашем техникуме, показаны видеоролики о разнообразии студенческой жизни и о волонтерском движении, предоставлена контактная информация.

Большинство ребят, присутствующих на мероприятии, с интересом отнеслись к представленной докладчиками информации. И мы надеемся увидеть их в качестве студентов нашего техникума.

29 ноября



Обзор новостей

В группе 403 прошел кураторский час на тему «Человек отражается в своих поступках»

Цель мероприятия – научиться понимать чувства других людей, мотивы их поведения и «входить в их положение». Студенты работали в микрогруппах, разбирая различные конфликтные ситуации и определяя пути выхода из них. Было много споров и обсуждений. Но в итоге, нам удалось прийти к общему решению. Было очень интересно узнавать друг о друге что-то новое, обсуждать это с одноклассниками. Больше всего нам понравилась игра в «Крокодил», в ходе которой участники только по жестам и мимике пытались отгадать эмоцию ведущего. По итогам кураторского часа мы смогли еще лучше узнать друг друга и еще больше сплотиться, что не может не радовать!

Информацию подготовила Алина Климова, 403 группа



Волонтеры-медики учат младших школьников распознавать инсульт

Для учеников 4 класса средней школы №4 прошло интерактивное занятие «Дети на защите взрослых», в ходе которого волонтеры-медики простым языком рассказали школьникам о том, что такое инсульт, каковы причины его возникновения, как можно его распознать и что нужно сделать, если у кого-то из близких обнаружился признаки инсульта.

Школьники слушали с большим интересом, отвечали на вопросы, активно принимали участие в играх и физкультминутке, которые для них приготовили волонтеры. Инсульт может случиться с человеком любого возраста, поэтому важно знать, что может его спровоцировать и как действовать, если эта беда произошла с твоим близким человеком.



Волонтеры-медики рассказали студентам и школьникам о вреде курения

В рамках Дня отказа от курения волонтеры-медики провели несколько встреч со студентами и школьниками. Мероприятия носили профилактический характер. Тема на сегодняшний день актуальная. Ведь, по статистике, Россия занимает лидирующее место по подростковому курению. По многим исследованиям впервые подростки начинают курить с 11-13 лет. Причины, по которым они приобретают эту пагубную привычку разные: пример родителей и кумиров, хочется выглядеть взрослее, многие считают, что курение – это модно. Да и производители сигарет умело манипулируют подрастающим поколением.

Каждый год от курения умирает 300 тысяч россиян, по мнению волонтеров-медиков, этот факт не может быть оставлен без внимания. Встречи прошли сразу в нескольких профессиональных образовательных учреждениях города: Ачинском техникуме нефти и газа, Ачинском колледже отраслевых технологий и бизнеса, Ачинском колледже транспорта и сельского хозяйства. Для школьников Преображенской школы Назаровского района мероприятие было проведено в дистанционном формате.

Волонтеры рассказали своим сверстникам, что табакокурения – это та же наркомания и о том, что курение негативно влияет на весь организм подростка. Нет такого органа, который не поражался бы табаком. Курение в два раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Отдельно ребята остановились на курении кальяна, электронных

сигарет и вейпов. Все они оказывают пагубное влияние на организм подростка. Кроме того, подробно были рассмотрены финансовые и временные затраты курильщика.

Свою лекцию будущие медики сопровождался видеороликами о вреде курения. В заключении мероприятия все участники получили информационные буклеты.



Осторожно, наркотики!

В школе волонтеров прошло очередное занятие. На этот раз оно было посвящено пагубному влиянию наркотиков. Что такое зависимость? Почему люди попадают в наркотический плен? Об этом участникам проекта «Медицина для каждого» рассказали волонтеры-медики Елена Вержбицкая (391 гр.) и Лидия Петрова (399 гр.). Ребята узнали, что такое наркомания и каковы ее последствия для организма. Каковы мотивы употребления наркотиков? Как различные наркотики воздействуют на организм? Ответы на эти и другие вопросы получили ребята во время занятия. Самое главное, что девушки, попытались донести до слушателей – это то, что легких наркотиков не бывает, а зависимость наступает уже после первого раза.



Кураторский час «День матери»

*Самый светлый день —
День матерей родных и нежных.
Пусть солнце не закроет тень,
А счастье будет безмятежным!*

В последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. Накануне этого дня в группе 401 прошел тематический кураторский час. Он был направлен на поддержание традиций бережного отношения к женщине, закрепление семейных ценностей и призван еще раз вспомнить о значении в нашей жизни главного человека-матери. Ребята узнали об истории праздника и его важности.

Информацию подготовила Ангелина Ковалева, 401 группа

